富士山女子駅伝（2026 全日本大学女子選抜駅伝競走）

年末の風物詩となっている「富士山女子駅伝（全日本大学女子選抜駅伝競走）」が今年も富士宮市、富士市を舞台に、12月30日（水）に開催されます。単独大学22チーム、選抜1チームの23チームが参加、日本一を目指します。市民の皆様には大会当日、交通規制などで大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力を宜しくお願い致します。

「富士山女子駅伝」のコースは、富士宮市と富士市を結ぶ富士山麓の高低差174mに及ぶ起伏にとんだ7区間・43.4km。全国大会女子駅伝の中でも、類を見ない過酷なコースです。

1区（4.1km）は、世界遺産富士山の構成資産である富士宮市の富士山本宮浅間大社をスタートし、20mの上り下りのある浅間大社を囲むコースを周回します。2区（6.8km）は、浅間大社前でたすきを受け、富士宮市から富士市へ入る高低差98mの長い下りに挑みますが、毎年、3区へどの順位でつなぐかが勝負の大きなポイントとなっています。3区（3.3km）、4区（4.4km）は距離の短いほぼ平坦なスピード区間ですが、4区ではJR東海道線高架橋のアップダウン、富士川河川敷を吹き付ける冬の風が選手を悩ませます。5区（10.5km）は、最長区間で、各大学のエースランナーが母校の誇りを胸に、富士山しらす街道、田子の浦港、吉原商店街を駆け抜け、毎年、多くのドラマが起こっています。6区（6.0km）は、富士山撮影のビューポイントである田園地帯を走る直線コースが続きます。最終7区（8.3km）は、女子ランナーにとって、最大の難関区間です。たすきを受けた3km過ぎから厳しい上りが続き、その高低差は、4.6kmで169m。女子の大会では、他に類を見ない過酷な区間となっています。ペース配分によっては、最終区間での大逆転劇など順位が大きく変動しています。フィニッシュとなる富士総合運動公園陸上競技場の手前が標高の最も高い176m。14回目を迎える「富士山女子駅伝」を制するのは、どの大学か。母校、チームメートの想いを胸に、23チーム・161人のランナーがたすきをつなぎます。

また、「富士山女子駅伝」の最大の魅力は、コースから見る雄大な富士山の姿です。スタートの富士山本宮浅間大社、富士川河川敷、田子の浦港などで、霊峰富士が選手の走りを見守ります。なかでも、最終7区、厳しい上りの大淵街道では、正面から富士山が選手の走りを応援し、フィニッシュ付近では、間近に迫る富士山がラストスパートを後押しします。

さらに、応援の多さも大会の大きな特徴です。例年、10万人を超える富士宮市民・富士市民の皆様が沿道で、選手に大きな声援を送ってくださいます。選手は、たくさんの声援に喜びを感じ、走る力が湧いて来ると言います。チームにとっても、一年を締めくくる大事なレースとなる「富士山女子駅伝」にご期待ください。

スタート（富士山本宮浅間大社）周辺　立入規制エリア



Fujisan-Joshiekiden　富士山本宮浅間大社前

12/30（水）　10:00スタート

フジテレビ系列全国生放送
（テレビ静岡で放送）

先頭選手通過予定時刻

交差点・地点	距離（km）	時　刻	区　間
★富士山本宮浅間大社前	0．0	10：00	スタート
中央町	0．5	10：01	
東町	0．8	10：02	
阿幸地西	1．6	10：05	1区
警察署南	2．1	10：07	【4．1km】
朝日町	2．7	10：09	
宮町西	3．7	10：12	
★富士山本宮浅間大社前	4．1	10：13	第1中継所
中央町	4．5	10：14	
富士宮市役所	5．2	10：17	
市役所南	5．6	10：18	
前田町	6．3	10：20	2区
小泉権現	7．1	10：23	【6．8km】
入山瀬西（新東名高速）	8．8	10：28	
峯畑	9．2	10：29	
厚原西	10．2	10：32	
★（株）石井鉄工所前	10．9	10：34	第2中継所
川久保	11．5	10：36	
富鷹橋　（潤井川）	11．6	10：37	3区
堅堀	12．8	10：40	【3．3km】
八幡町	13．3	10：42	
加島町	13．8	10：43	
★富士市交流プラザ前	14．2	10：45	第3中継所
水戸島上	14．8	10：47	
水戸島下西	15．2	10：48	4区
桔梗橋	15．6	10：49	【4．4km】
スズヤス（河川敷突き当り）	16．6	10：53	
★クリーンセンターききょう前	18．6	10：59	第4中継所
ポリプラ北門	19．8	11：03	
JA富士市田子浦	20．5	11：05	
入道桶門公園入口	20．9	11：06	
中丸	21．5	11：08	5区
小須	22．0	11：10	【10．5km】
田子の浦漁港横	23．0	11：13	
旭化成横	23．8	11：15	
田子の浦港中河原	24．0	11：16	
左富士	25．5	11：21	
岳南ジヤトコ前駅	26．0	11：22	
南町	26．5	11：24	
吉原2丁目	26．8	11：25	5区
本町駅西（スクランブル）	27．1	11：26	【10．5km】
吉原本町駅（岳南電車踏切）	27．2	11：26	
依田橋（花の木）	28．7	11：31	
依田橋北	29．0	11：32	
★ジヤトコ本社前	29．1	11：32	第5中継所
富士岡入口	30．0	11：35	
東部市民プラザ前	31．0	11：38	
東球場手前	32．0	11：41	
浮島工業団地北	32．3	11：43	6区
川尻	33．3	11：46	【6．0km】
中里	34．3	11：49	
富士岡	34．9	11：51	
★遠州トラック（株）駐車場前	35．1	11：52	第6中継所
比奈	35．6	11：54	
高尾奈	36．7	11：57	
今泉小手前（岳南電車踏切）	37．1	11：59	
和田町公園	37．8	12：01	
和田町	38．1	12：02	
上和田	38．7	12：04	7区
吉原高校西	39．0	12：05	【8．3km】
くにくぼ上	39．6	12：07	
石坂上	40．3	12：10	
広見町入口	40．9	12：12	
百合ヶ丘団地横	41．8	12：15	
三ツ倉	42．2	12：17	
総合運動公園入口	42．5	12：18	
陸上競技場入口	42．8	12：19	
★富士総合運動公園陸上競技場	43．4	12：21	フィニッシュ

注意事項

○ 当日、スタート周辺（富士山本宮浅間大社前）は混雑が予想されますので、応援の方は交通ルールを守り、係員の案内にしたがってください。なお、スタート地点では、立ち入り規制（左図参照）していますのでご協力をお願いします。

○ フィニッシュ地点（富士総合運動公園陸上競技場）に、車で来場される方は、係員の案内に従って、指定された駐車場に車をとめてください。

○ スタート・フィニッシュ地点には、応援用のぼり旗の掲出禁止区域があります。また、のぼり旗はまっすぐ保持し、走路（道路）に向かっては絶対に倒さないでください。

○ 交通規制後は、車両、歩行者のコース横断も制限されます。当日、コース上に車両、歩行者の横断するポイント交差点を設けています。係員の指示に従ってください。

○ 自転車は道路交通法上「軽車両」です。交通ルールに従って安全に通行してください。

○ ドローンなど空からの撮影や歩道橋の上からの観戦は、危険防止等の為、禁止しています。

駅伝観戦を目的としたコース沿道の大型店舗及びコンビニ等への駐車は、大変迷惑となります。マナーを守り、近隣施設等に迷惑をかけないよう観戦してください。

富士山女子駅伝
2026全日本大学女子選抜駅伝競走

■主催／公益社団法人　日本学生陸上競技連合　■共催／静岡県・富士市・富士宮市
■特別協賛／前田道路株式会社　■協賛／コアレックスグループ・株式会社北里
■HP／ https://www.fujisan-joshiekiden.jp
問い合わせ先／全日本大学女子選抜駅伝競走実行委員会事務局　TEL　0545−55−2862